

Information zu ‚1001 Kraft‘



Information zu ‚1001 Kraft‘

Ausgangslage und warum 1001 Kraft?

Als Projektleiter*in, Führungskraft oder Unternehmer*in stellt sich der berufliche Alltag eine ganz besondere Herausforderung dar. Termine, Erwartungen, Entscheidungen. Viele Führungskräfte funktionieren dann nach einiger Zeit nur noch. Doch wer andere führen will, muss zunächst sich selbst führen können.

1001 Kraft ist ein professioneller Boxenstopp für Menschen mit großem Engagement und Veranzworbungsbewusstsein. Ein Ort, an dem sie Kraft sammeln, Orientierung gewinnen und lernen, ihre Ressourcen artgerecht zu bündeln.

Was ist 1001 Kraft?

Ein virtuelles und analoges Fitnessstudio, das die Teilnehmenden Woche für Woche stärkt:

Zehn Räume – vom Start, über den Körper, Gedanken, Werte bis zum Transfer, die Dir eine klare Struktur geben

Wöchentliche Impulse – kleine, wirksame Übungen für mentale und körperliche Stärke

Monatliche Live-Coachings – für Austausch, Klärung und konkrete Anwendung

Praxisvideos & Workbooks – für direkten Transfer in deinen Alltag

Für wen ist es geeignet?

Führungskräfte, die ihre Energie und Klarheit bewahren wollen

Unternehmen, die gesunde Führung und Widerstandskraft fördern

Selbstständige, die sich bewusst durch stürmische Zeiten navigieren wollen

High-Sensitive Professionals, die ihre Wahrnehmungs- und Verarbeitungstiefe bewusst als Ressource entwickeln möchten.

Nutzen für Dich und dein Unternehmen

Für Dich als Führungskraft:

Mehr Energie & Klarheit im Alltag

Bessere Selbstregulation und Entscheidungsfähigkeit

Gelassenerer Umgang mit Druck und Veränderung



PETER FLÜHR

Kraftlotse



2

Information zu ‚1001 Kraft‘

Nutzen für Dein Unternehmen:

Weniger krankheitsbedingte Ausfälle und Stressfolgen
Stärkung der Führungskultur und Mitarbeitermotivation
Nachhaltige Investition in mentale Gesundheit und Leistungsfähigkeit

Was macht 1001 Kraft besonders?

30 Jahre Erfahrung aus Coaching, Sportwissenschaft und Resilienztraining
Pragmatische Tools statt theoretischer Konzepte
Flexibel digital und analog – kombinier- & integrierbar in jeden Arbeitsalltag

Investition in Zukunftskraft

Individuelle Mitgliedschaft für einzelne Führungskräfte, die Verantwortung übernehmen

*Preisgestaltung 139 € inklusive MwSt. pro Monat pro Teilnehmer/Privatzahler*innen
199 € inklusive MwSt. pro Monat pro Teilnehmer/Firmenkund*innen*

Dein nächster Schritt

Lass uns gemeinsam prüfen, wie 1001 Kraft in Deinen Alltag und Deine Organisation passt. Teste das Studio und buche Dein erstes Live-Coaching.

Wenn Du direkt buchen möchtest

Die Zahlungsabwicklung läuft über das Unternehmen **'copecart'**. Dein Studioplatz gilt erst nach Eingang der schriftlichen Anmeldung, Zahlung und einer Anmeldebestätigung durch mich als verbindlich gebucht.

<https://www.copecart.com/products/fe278185/checkout>
Monatlicher Studiomitgliedbeitrag **für Privatkund*innen 139 €** inklusive 19% MwSt.

<https://www.copecart.com/products/9e39dcc4/checkout>
Monatlicher Studiomitgliedbeitrag **für Firmenkund*innen 199 €** inklusive 19% MwSt.

Kontakt:

info@peterfluehr.de

0179 / 295 6076